

## Aktuelles aus unserer Sparte Leichtathletik

### Die Startergemeinschaft Ostholstein überzeugt bei den Offenen Kreismeisterschaften in Heiligenhafen

Heiligenhafen, 12. Juli 2025 – Bei den Offenen Kreismeisterschaften Einzel zeigten die Athletinnen und Athleten der Startgemeinschaft Ostholstein starke Leistungen und großen Teamgeist. Insgesamt 14 Jugendliche traten in verschiedenen Disziplinen an und konnten zahlreiche Titel und Podestplätze erringen. Trotz wechselhafter Wetterbedingungen, inklusive Regenschauer beim abschließenden Staffellauf, ließen sich die jungen Talente nicht beirren und beeindruckten mit Kampfgeist, Technik und Schnelligkeit.

Die zwölfjährige Fenja Buttkus (TSV Lensahn) ist im Weitsprung über sich hinausgewachsen und erzielte eine neue persönliche Bestleistung mit 4,08m und durchbrach damit die Hürde von 4m. Mit dieser Weite belegte sie den 3. Platz ebenso wie im Sprint. Ihre Debüt feierten unter anderem Dorothea Lunau (TSV Lensahn) Pepe Thede (Neustädter LC). Dorothea sprang über 3,55 m im Weitsprung und führte damit nicht nur in der Disziplin sondern auch im 800m Lauf, Sprint und Ballwurf. Pepe dominierte seine Altersklasse in allen drei Disziplinen und belegte somit den 1. Platz im Sprint, Ballwurf und im Weitsprung. In einem spannenden Endspurt schaffte Bosse Buttkus (TSV Lensahn) es in seinem ersten 800m Lauf auf den 4. Platz. Seine Schwester Liv dominierte den Ballwurf und Weitsprung und wurde in beiden Disziplinen Erste.

Nach einer Verletzungspause gelang es Mohammad Alabdullah seinen 100m Sprint unter 12 sec. zu laufen und belegte damit verdient den 1. Platz. Jakob Heuermann (Neustädter LC) feierte ebenfalls sein Debüt und belegte den 1. Platz im Hochsprung mit einer Höhe von 1,68m. Ebenfalls auf den 1. Platz sprintete Bella- Marie Rath (Neustädter LC) über die 100m. Auch Lisa Sömmer ( Neustädter LC) erzielte einen Doppelsieg in ihrer Altersklasse im Sprint und Weitsprung. Die Trainer Markus Wunder und Sascha Herz sind mit der Leistung ihrer Athleten äußerst zufrieden. „Dies zeigt einmal mehr, dass wir mit unserem Konzept und Idee auf dem richtigen Weg sind!“, so Sascha Herz. Trainingsorte: Lensahn & Grömitz Leichtathletikbegeisterte sind herzlich eingeladen, sich für ein Schnuppertraining zu melden. Die SG Ostholstein freut sich über Verstärkung.



### Starker Auftritt der Startgemeinschaft OH in Ratzeburg im Juli 2025

Ein überaus erfolgreicher Wettkampf Tag liegt hinter den Athletinnen und Athleten der Startgemeinschaft Ostholstein. Für Trainer Sascha Herz und 5 seiner Schützlinge ging es am 6.7.25 zu den offenen Kreismeisterschaften U10 - U20 nach Ratzeburg.

Die Kinder waren in 3 Disziplinen gemeldet und alle konnten ihre bisher erbrachten Leistungen übertreffen. Hauke Schmidt (NIC) sicherte sich mit einer grandiosen Weite von 43m (PB) beim Schlagball souverän den 1. Platz in der AK M11. Beim 50m Sprint lief er in 8,23 sec (PB) auf den 3. Rang. Auch Fenja Buttkus (TSV Lensahn) schaffte es 2 mal aufs Treppchen. Im Weitsprung erreichte sie mit starken 3,91m (PB) den 2. Platz, dazu kam noch ein 3. Platz beim Ballwurf mit 28,50m (PB). Liv Buttkus (W9) und ihr Bruder Bosse Buttkus (M8) – beide TSV Lensahn- freuten sich beim Schlagball jeweils über den 3. Platz in ihren Altersklassen. Beide warfen 20m (2 mal PB). Fr Bendix Schulz (TSV Lensahn) war es ebenfalls ein toller Tag. Er erreichte in allen 3 Disziplinen neue persönliche Bestleistungen. Trainer Sascha Herz zeigte sich hoch zufrieden mit den erbrachten Leistungen der Kinder.



### - Leichtathletik am 28.06.-29.06.2025 - Startgemeinschaft Ostholstein tritt in Rostock bei den Norddeutschen Meisterschaften der U16 an

Am 28./29.06.2025 gingen drei Athletinnen der Startgemeinschaft Ostholstein das erste Mal bei den Norddeutschen Meisterschaften in Rostock an den Start. Am Samstag traten Jolina Behnke und Gyde Janshen im 100m Sprint an. Beide Athletinnen lieferten eine solide Leistung ab. Jolina Behnke lief erneut nach 13,50sec über die Ziellinie und Gyde Janshen übertrat die Linie nach 13,95sec. Mit diesen Zeiten erreichten Sie nicht ihre bisherigen Bestleistungen sind aber sehr stolz, dass sie bei diesen Meisterschaften überhaupt an den Start gehen durften.

Am Sonntag wurde es Ernst für Donata von Ludwig im 800m Lauf. Trotz ungünstiger Wetterbedingungen mit sehr viel Wind schaffte es Donata ihre bisherige Bestleistung zu übertreffen. Mit einer grandiosen Zeit von 2:25,28min sicherte sie sich den 7. Platz bei dieser Meisterschaft und präsentiert glücklich und mit Stolz ihre Urkunde. Für Jolina Behnke wurde es am Sonntag auch nochmal aufregend. Jolina trat erneut im Weitsprung an, schaffte es aber leider nicht, an die Leistung der Landesmeisterschaften in Hamburg anzuknüpfen. Der starke Wind machte es ihr nicht leicht, dennoch lieferte sie mit 4,44m eine gute Weite ab.

Alle drei Sportlerinnen haben sich den Start an diesen Norddeutschen Meisterschaften selbst erarbeitet und können mit Recht sehr stolz auf ihre dort erbrachten Leistungen sein.



### Saisonaufakt der Leichtathletik im Frühjahr 2025: Erfolgreiche Wettkämpfe für die Startgemeinschaft Ostholstein

Am 1. Mai 2025 fand die Bahneröffnung in Lübeck statt, bei der das gesamte Team der Startgemeinschaft Ostholstein eine beeindruckende Leistung zeigte. Besonders hervorzuheben sind Jette Knorr mit Platz 5 im Dreikampf, Liv Buttkus mit Platz 6 im Dreikampf und Hauke Schmidt mit Platz 5 im Dreikampf. Gyde Janshen erreichte den 1. Platz im 100 m Sprint und belegte den 4. Platz im Weitsprung mit einer Weite von 4,51 m. Jolina Behnke erzielte den 3. Platz im 100 m Sprint, während Donata von Ludowig im 800 m Lauf eine neue persönliche Bestleistung aufstellte und den 2. Platz in 2:31 Minuten belegte. Kilian Schweigler sicherte sich den 3. Platz über den 200 m Sprint und landete auf Platz 2 im Weitsprung.

Die zweite Veranstaltung fand am 10. Mai 2025 in Braunschweig statt. Dort traten unter anderem die beiden 4x100 m Staffeln der U16- und U18-Mädchen an. Die U16 belegte den 2. Platz, während die U18-Staffel den 1. Platz erreichte. Bella Rath erzielte den 3. Platz über 100 m, Johanna Faasel den 4. Platz im Sprint. Jolina Behnke belegte in einem starken Feld den 3. Platz über 100 m und Lisa Sömmer erreichte Platz 8 im Sprint. Zudem sind Johanna, Jolina und Lisa neue persönliche Bestzeiten über 100m gelaufen.

Die dritte Veranstaltung waren die Bezirksmeisterschaften am 18. Mai 2025 in Lübeck. Trotz angeschlagener Gesundheit einiger Athlet\*innen gab es erneut starke Leistungen. Kilian Schweigler stand ganz oben auf dem Treppchen im Weitsprung mit 6,25 m. Die beiden Staffeln der Startgemeinschaft Ostholstein kamen ebenfalls aufs Treppchen. Die U16 mit Lisa Sömmer, Almaira Krupic, Helena Helwig und Mia Henschen belegte den 3. Platz. Auf Platz 2 schaffte es die Staffel der U18 um Johanna Faasel, Gyde Janshen, Bella Rath und Jolina Behnke. Bella Rath knackte zudem im 100 m Rennen die Norm für die Norddeutschen Meisterschaften. Im Wurf zeigten Lena und Lisa Sömmer ihr Können. Lena erreichte den 3. Platz im Speerwurf mit 23,54 m sowie den 5. Platz im Kugelstoßen mit 8,5 m. Ihre Schwester Lisa belegte den 5. Platz im Speerwurf. Das Debüt bei einem so großen Wettkampf feierten Amaira Krupic, Helena Helwig und Mia Henschen. Hut ab für ihre Leistung.

Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann sich gerne bei den Trainern Markus Wunder, TSV Grömitz, Tel. 0176-70565697, markus.wunder@yahoo.de sowie Sascha Herz (Homepage des NLC <https://nlc-holstein.de/>) melden.



Von linke: Jolina Behnke, Almaira Krupic, Bella Rath, Johanna Faasel, Lisa Sömmer, Gyde Janshen, Mia Henschen, Helena Helwig, Lena Sömmer und Kilian Schweigler



In der U18: Gyde, Jolina, Johanna und Bella Beide Staffeln haben sich für die LM im Juni qualifiziert, die U18 Staffel hat sogar die Chance sich für die NDM zu qualifizieren

### Leichtathletik Startgemeinschaft Ostholstein geht im neuen Gewand in die Freiluftsaison 2025

„Dat Radhuus“ aus Neustadt und Kellenhusen, Inhaber Carmen Behnke und Romain Leroyer, und „JB Servicemehr“ aus Neustadt, Inhaber John Behnke, sponserten neue Aufwärmkleidung für die Wettkampfathleten der Startgemeinschaft Ostholstein (TSV Grömitz, TSV Lensahn und Neustädter LC).

Drei Vereine, eine Leidenschaft. Mit der neuen Kleidung können die Athleten nun auch optisch noch besser als Team auftreten. „Uns war es ein persönliches Anliegen diesen Sport und das tolle Team zu unterstützen. Wir hoffen, den Athleten eine Freude gemacht zu haben und wünschen ihnen einen erfolgreichen Start in die neue Freiluftsaison“ so die Sponsoren.



John und Sabrina Behnke mit Tochter Jolina sowie Carmen Behnke und Roman Leroyer



### Leichtathletik Gemeinschaft Ostholstein absolvierte Trainingslager im April 2024

Vom 04.04. bis 10.04.2024 veranstaltete die LGOH gemeinsam mit einer Trainingsgruppe vom TV Wattenscheid 01 e.V. aus Bochum ein Trainingslager. Markus Wunder (von der LGOH) und Simone Lüth (TV Wattenscheid) bereiteten die Trainingsgruppen beider Vereine auf die anstehende Wettkampfsaison vor. Es war eine sehr harmonische Gruppe. Nach den zahlreichen Trainingseinheiten fand auch eine gemeinsame Freizeitveranstaltung statt. Die gemeinsame Trainingsgruppe fand ideale Bedingungen vor; so konnten sie auf drei Sportplätzen wie auch auf Sporthallen zurückgreifen. Diese Trainingslager sollen in Zukunft weiter intensiviert werden, da es eine Bereicherung für die Athleten wie auch für die Trainer sind.